



W dniach **24-30 kwietnia** obchodzony jest **Europejski Tydzień Szczepień**.

Celem tej inicjatywy jest podniesienie świadomości społeczeństwa na temat znaczenia szczepień ochronnych w zapobieganiu chorobom i ochronie życia.

Zapobiec

Szczepienia są uważane za jedno z najskuteczniejszych narzędzi zapobiegania chorobom zakaźnym i łagodzeniu ich skutków. Powstanie szczepionek stanowiło zwrot w historii medycyny i miało znaczący wpływ na zdrowie publiczne. Warto pamiętać, że to właśnie dzięki szczepieniom zlikwidowano ospę prawdziwą. Współcześnie szczepienia stają się jednak ofiarą własnego sukcesu. Wielu z nas przestało już dostrzegać skutki chorób zakaźnych (np. polio, nazywanej również chorobą Heinego-Medina), które przestały nam towarzyszyć właśnie dzięki powszechnym szczepieniom. Wskaźniki wyszczepialności w wielu krajach Unii Europejskiej spadają poniżej zalecanych. W tych okolicznościach powrót chorób zakaźnych, takich jak np. odra, staje się coraz bardziej realny.

Ochronić

Szczepionki wywołują odpowiedź immunologiczną podobną do naturalnej odporności, którą uzyskuje się po przebyciu zakażenia. Przynoszą korzyści w każdym wieku (u dzieci, młodzieży i osób starszych), zapobiegając groźnym dla życia powikłaniom i niepełnosprawności. Według danych Światowej Organizacji Zdrowia (WHO) w latach 2010-2018 tylko szczepienie przeciw odrze pozwoliło zapobiec 23 milionom zgonów! Warto pamiętać, że **stosowanie szczepionek jest bezpieczne!** Szczepionki, jako produkty lecznicze pochodzenia biologicznego, podlegają wielu rygorystycznym wymogom przed dopuszczeniem do obrotu oraz monitorowaniu po wprowadzeniu na rynek.

Uodpornić

Dzięki szczepieniom można zapobiegać ponad 20 chorobom. W Polsce szczepienia realizowane są zgodnie z Programem Szczepień Ochronnych, na który składają się szczepienia obowiązkowe i szczepienia zalecane (**szczepienia obowiązkowe są bezpłatne**). Każdorazowo szczepienie ochronne poprzedzane jest badaniem kwalifikacyjnym w celu wykluczenia przeciwwskazań do jego wykonania.

Nowością w polskim programie szczepień są powszechne, dobrowolne i bezpłatne szczepienia przeciw ludzkiemu wirusowi brodawczaka (HPV) wśród nastolatków, które będą realizowane od 1 czerwca 2023 r.

Zachęcamy do odwiedzenia portalu [Szczepienia.info](https://www.szczepienia.info), na którym publikowane są aktualne, wiarygodne i oparte na dowodach naukowych informacje zarówno o korzyściach płynących ze szczepień, jak i potencjalnym ryzyku związanym z występowaniem działań niepożądanych po szczepieniu.